



## 5° Conferencia de la Red Argentina de Bancos de Alimentos.

*“Construyendo redes para un país mejor alimentado”*

**FANUS – Foro de la Alimentación, la Nutrición y la Salud.**

Nut. Marcela Leal

Vicepresidente de FANUS. Coordinadora Comité Científico FANUS.

Directora Carrera Licenciatura en Nutrición. Universidad Maimónides

[nutricion@maimonides.edu](mailto:nutricion@maimonides.edu)

# FANUS – Foro de la Alimentación, la Nutrición y la Salud.

- Asociación Civil creada en la Bolsa de Cereales (2004).
- FINALIDAD: Aunar las diferentes visiones de la salud, sector agropecuario, industrial, comercial, investigación y educación, para optimizar los aspectos nutricionales de los alimentos.
- COMPLEMENTACIÓN de capacidades en el ámbito alimenticio, especialmente en las áreas de calidad de materias primas.
- ADAPTACIÓN de la producción agropecuaria y agroindustrial a los requerimientos de salud del sector.

# ACCIONES DE FANUS:

- Promover y apoyar actividades que tiendan a adaptar las producciones agropecuaria y agroindustrial a los requerimientos del sector salud.
- Difundir y promocionar la calidad nutricional y alimenticia de los productos agrícolas argentinos y sus derivados.
- Realizar reuniones de actualización, jornadas, simposios, conferencias, cursos, de difusión sobre cuestiones vinculadas a su objeto estatutario.

# "DISPONIBILIDAD Y ABSORCIÓN DEL HIERRO. Los aportes de la Industria y las intervenciones en la comunidad"

## ● MESA I. Biodisponibilidad y absorción de Hierro.

- ✓ Biodisponibilidad y absorción. Conceptos Básicos.
- ✓ El hierro dietario.
- ✓ Aspectos farmacológicos de la suplementación con hierro: Biodisponibilidad, eficacia clínica y toxicidad.

## ● MESA II. Desarrollo de Productos.

- ✓ Hierro, lácteos y biodisponibilidad.
- ✓ Fortificación múltiple de harina de arroz para celíacos.
- ✓ Realidad actual de la industria molinera en lo referido a las harinas fortificadas con hierro.

### **MESA III. Intervención en la Comunidad.**

- ✓ Configuración de estrategias tendientes a la prevención del déficit de hierro en la población vulnerable de la ciudad de Gualeguaychú.
- ✓ Campañas Gratuitas de Detección de Anemia.

# ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LA CARENCIA DE HIERRO Y LA ANEMIA:

- Administración de suplementos.
- Fortificación de alimentos de tipo forzada, focalizada y voluntaria.
- Educación al consumidor: optimizar la ingesta y BDP de Fe.
- Mejorar la calidad y cantidad de alimentos que integran las comidas.
- Mejorar la forma de cocción, la combinación de alimentos y hasta las bebidas e infusiones que los acompañan.
- Profundizar el estudio de la BDP de Fe en comidas que se consumen cotidianamente.
- Desarrollo de alimentos adecuadamente fortificados.

Muchas gracias.

[www.fanus.com.ar](http://www.fanus.com.ar)

[nutricion@maimonides.edu](mailto:nutricion@maimonides.edu)