



Seguridad Alimentaria en el contexto de los nuevos desafíos nutricionales

Sergio Britos
sbritos@nutrinfo.com

5ta Conferencia
Red Argentina de Bancos de Alimentos
Junio 2009

Seguridad Alimentaria: Tres ejes para repasar el concepto

Seguridad Alimentaria es la garantía de comer saludablemente alimentos disponibles en el mercado y con los más altos estándares de calidad



Seguridad Alimentaria: Tres ejes para repasar el concepto

comer saludablemente

mercado

los más altos

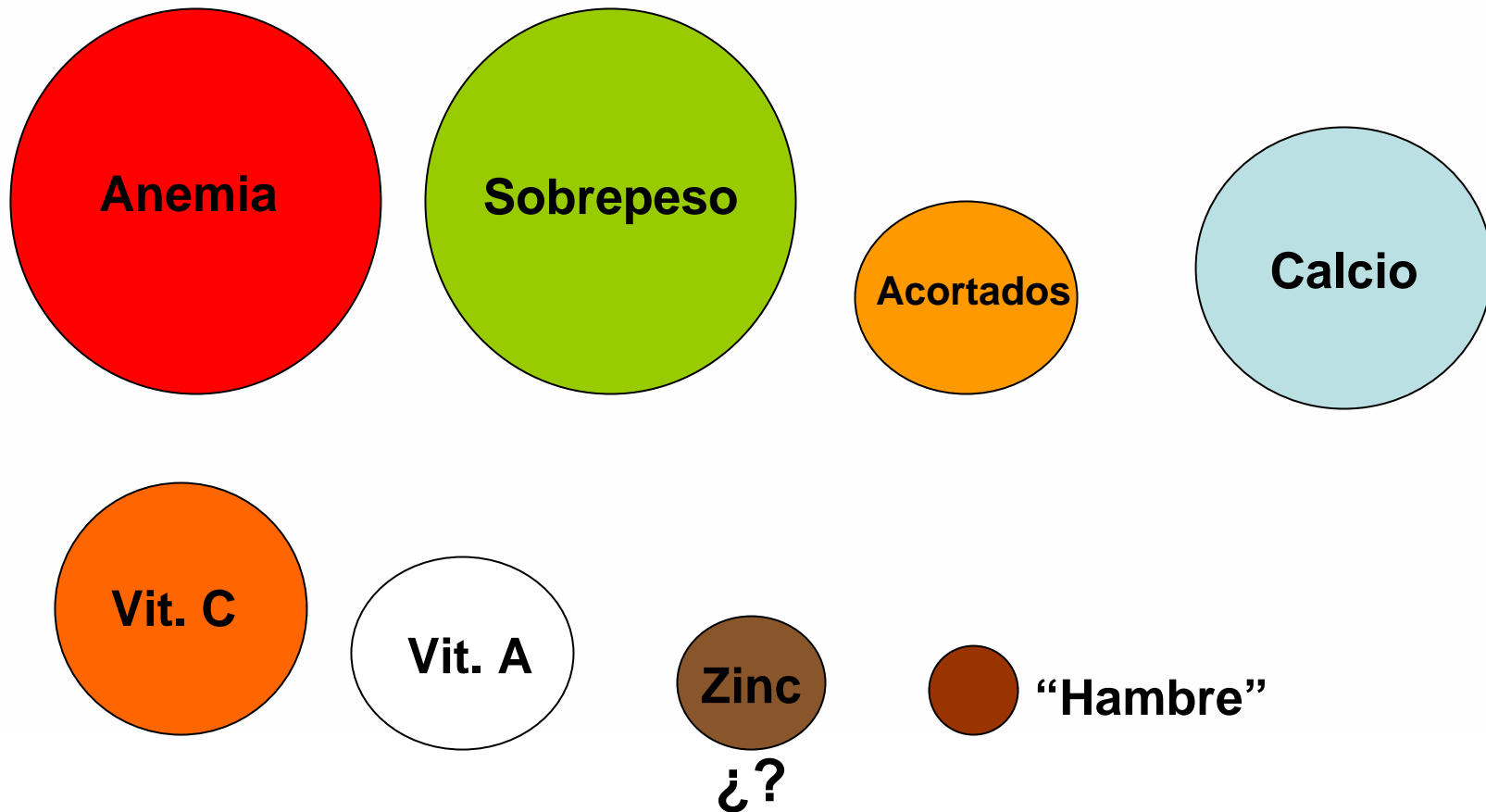
estándares de calidad



- **Nutrición temprana y salud futura**
- **Transversalidad de los problemas nutricionales: calidad y monotonía**
- **Seguridad Alimentaria = Alimentación Saludable**



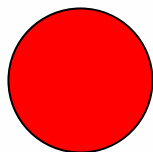
Los problemas según la evidencia



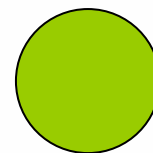
Fuente: Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (Min. Salud)

Alimentación en hogares pobres

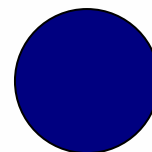
Harinas, pan y cereales



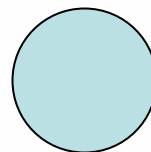
Carne vacuna



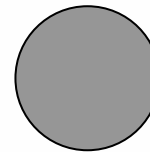
Alimentos alto tenor grasas y azúcares



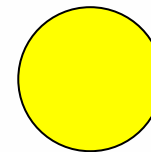
Leche, yogur y quesos



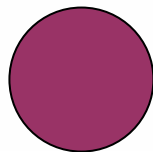
Carne de ave, porcina y pescado



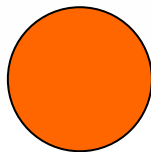
Aceite



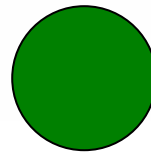
Legumbres



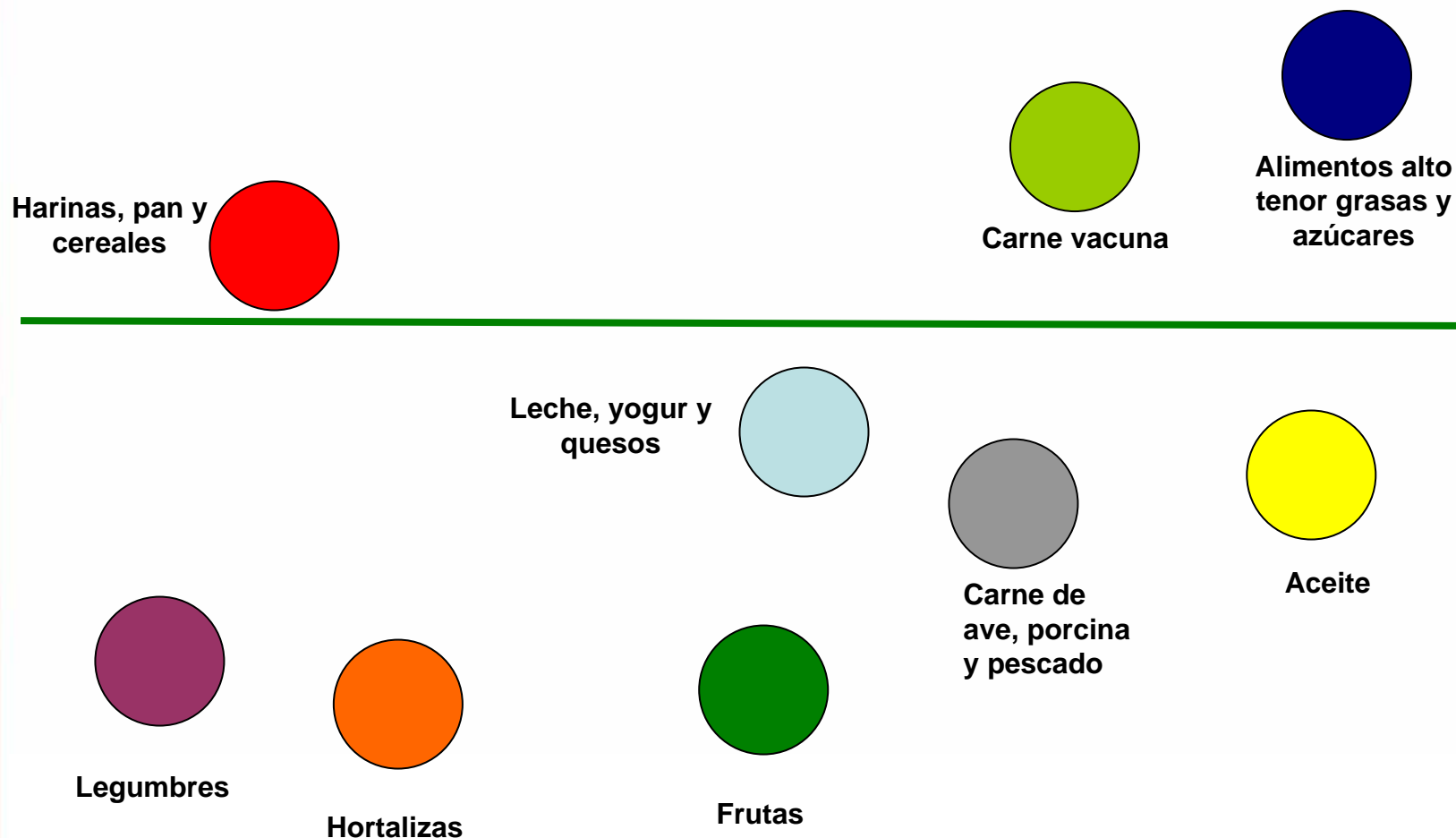
Hortalizas



Frutas



Alimentación en hogares no pobres



Fuente: Britos S., sobre datos de Encuestas de Gasto de Hogares

Seguridad Alimentaria: Tres ejes para repasar el concepto

- **Mejores Políticas Públicas**
- **Mejores estándares de calidad nutricional de alimentos**
- **Más Educación Alimentaria para diversificar la dieta**



Seguridad Alimentaria en el contexto de los nuevos desafíos nutricionales

- **Formar hábitos saludables en la niñez temprana**
- **Favorecer diversidad de la dieta**
- **Recuperar habilidades culinarias perdidas**
- **Incidir en políticas públicas (alimentación escolar, programas de distribución de alimentos) por más calidad y menos cantidad**
- **Información para una mejor compra de alimentos**
- **No alimentos para pobres**